

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

簡単で、楽しくて、世界に発信できる。 多くの方に出演していただける場として続けて行きたいですね

2012年3月にインターネット生放送番組「三原どうでしょう」を立ち上げ、第100回を越えて現在も毎週放送を続けられている、タカポン、コニケン、グラハムの3人にお伺いしました。＊インタビュー内容は、3人のお話をもとに編集させて頂いております。

始めた経緯と、放送内容は？

知り合ったのはfacebook。それまで全く交流がなく、世代も少しずつ違う3人だったんですが、若い頃からラジオの深夜番組とか、テレビのパラエティを見て「いつかこういうのを自分でやりたいなあ」と思っていたのと、ロックが好きなのが共通点で。福山のUSTREAM番組「福山どうでしょう」を見て、こういうのを三原でやろう！となったのが始まりですね。最初はロックの話を中心にゆるく居酒屋トークを流していたんですが、だんだん視聴者の皆さんに楽しんでもらう事を意識するようになって。映画の話をしたり、旅行の写真を紹介したり、ゲストを呼んだりと幅を広げました。ずっと続けてるのは、三原のイベント情報と、名産品の試食ですね。それと、景品つきの「どうでしょうクイズ」。自腹なので豪華なものはないんですが、ゲストのお土産や、自分たちが遊びに行った時の土産物とかで。だから出かけるのと「クイズの景品貰って帰る」にや

いけん」って意識になっちゃいますね（笑）

反応や手ごたえはいかがですか？

当初は三原の人にはあまり見られてなくて、外の人ばかりでした。一番多いのは福山で次に尾道。その他日本全域と、韓国やフランスなど海外もあります。三原近辺の出身で遠くに住んでる人には、懐かしいねーって喜ばれます。故郷にまつわるちょっとした単語とか地名が出るだけでも嬉しいみたい。そんな反応もあって、三原の情報を流そうよ、という流れには自然となりましたね。

今では100回を過ぎて、視聴者数の累計が18,000人を超えましたので、市内でも「知り合いが出た」って反応を家族が聞いてきたり、お店の店員さんや本業のお客さんとかに思わぬところで言われたりして、ビックリしてます。「出させてくれ」って声も頂いてます。ゲストはもちろん歓迎で、初期の頃からたくさんの方に出ているんですが、若手新人市議員さんに出ている回は見ごたえもあり、ぜひ三原の皆さんに見ていただきたいです。出ていただける場を提供してと思っているので、いろんな人に来てもらって、盛り上げてもらいたいですね。ぜひ紙面でもゲスト募集と書いてもらいたい（笑）



「三原どうでしょう」のメンバー。左から グラハム、コニケン、タカポン

放送は大変ですか？

苦労ってそんなにないですよ。みんなやればいのに何がすごくて、これパソコンで簡単な登録すればバツと世界中に発信できるんですから。こんなに簡単に楽しいモノ、使わないのは損ですよ。行政などでも活用できそうですが、ライブ放送のリスクもあるので、民間でこういう活動をいっぱい、いっぱい立ち上げて行ったらいいですね。そしたら何かがどこかで引っかかって、いいモノがプレイクするかもしれないし。みんなでやりましょう！

過去放送分も
視聴できます

毎週金曜 夜8:00より
USTREAMにて放送中！



三原どうでしょう 検索 URL:http://ustre.am/QL8Q

がんばろう東日本！
がんばろう三原！



若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしくお願ひ致します。

人気のSTRIDERや通学自転車展示中

新入生の皆様おめでとうございます！毎日の通学は、安全・安心が一番ですよ。新しい自転車に、無料定期点検、防犯登録、TSマークの「傷害賠償責任保険」もついてくるのがこちら、中野モータースさん。急な故障にも即時対応、電話一本で出張修理や代車の貸し出しもしてくれる、とても頼れる自転車屋さんです！自転車選びでは、体格や好み、ご予算に応じて、専門知識豊富なアドバイザーがお手伝いしてくれます。お気軽にの一台を見つけたら自転車選び、どうぞご相談ください。

今人気のSTRIDER ¥9,800

中高生向き通学自転車¥19,800～

「レンタルサイクル」してまよ。クロス・ロード・マウンテン・軽快車・電動アシスト（大人のみ）お問い合わせは電話にて

取扱メーカー
・ミヤタ
・ブリジストン
・パナソニック
他（盗難保証付）

中野モータース
三原市港町1-2-10
0848-62-2688
9:00～19:00
日曜日・祝日
※4/6まで無休

ソノフェリーチェ . の きらきら1day☆コラボ

3月9日（日）10:00～17:00

「なるほど足の講座」（無料）に足のお悩み相談会・国際特許商品のオーダーメイドインソールと足にやさしい靴の販売いたします。（男女問わず子供からご年配対象）

ジェルネイル

春に向けた艶々ふるふる先指を演出してみませんか。

2,500円
ストーンやシールはお好みで★

かいてき整体

日頃の疲れを癒えてください。
15分 500円
30分 1,000円



12:00～足のお悩み相談（30分程度）、インソール作成・足にやさしい靴の紹介・販売

スタジオA
三原市宮浦6-30-1
080-1943-8705
（ソノフェリーチェ・安田）

新規お客様 トリミング半額キャンペーン 3月末まで実施中です



▲before
▲after
価格例
チワワ 2,000円 → 1,000円～
ダックス 3,000円 → 1,500円～
プードル 4,000円 → 2,000円～
（シャンプーコースの価格となります。）

好評いただいたトリミング初回半額キャンペーンも3月末で終了となります。トリミングは、ワンちゃんの全身をキレイにカットするだけでなく、ブラッシングで血行を良くしたり、耳掃除やつめを切るなど全身を触る事で体の異常の発見、そして健康維持にもつながります。是非是非、この機会に来店お待ちしております。

べっこ
三原市宗郷1-4-19
0848-62-0086
9:00～19:00
不定休（予約優先）

美容院へ行けないあなたへ 訪問美容サービス

事情により美容院へ行けない方のために、介護の高い専門知識と技術を有する「福祉美容師」の資格を持つ美容師が、ご自宅や介護施設・病院等へ出張し、美容サービスを希望される方には、車いす対応の福祉車両での無料送迎サービスもあります。



髪型を整えると自然と気持ちも明るくなります。パーマやカラーリングもできますよ。

「福祉美容師」の資格をもつ木下オーナ

デリッシュ・ヘア
三原市宮浦4-9-18
（エディオン横）
0848-64-8139
9:00～20:00
月曜日 第1・3火曜日

車椅子の方もお気軽に！
旧市内は無料送迎致します。

モリ庭日和

#17
固い土の地面？
いいえ、コンクリートです！



コンチハ！今日は大にかわってワタシ「モリ庭」がお届けいたします！今回は、草の生えた土のお庭を、コンクリートでスッキリ広々な駐車場に変えちゃいました。でも、このコンクリート、ちょっと普通と違う？と思ったらアナタは鋭い！庭の木々とのバランスを考えた、灰色のコンクリートべったりはちょっと…というお施主様が選ばれたのがこれ。まるで土の地面みないな、真砂土を使ったコンクリートなんです！表面はざらざらしていて、歩いた感触もよく踏み固められた土のよう。色合いも土に近いので、和風のお庭にも合いますよ。でも、ちゃんとコンクリートなので、耐久性、耐水性、水はけもばっちり。雑草の悩みともサヨナラです！今回は駐車場に施工しましたが、ナチュラルな雰囲気は和・洋いずれの植栽とも相性が良く、濡れても滑りにくいので、アプローチや犬走りなどにもおすすめです。あなたならどこに使いたい？

三平商事 検索

めばえ三原教室 無料体験実施中！

生徒数 130名、中四国地域で一番大きい三原教室では、独自の教材を使用することで本来お子さんが持っている「伸びようとする力」を引き出します。「考える事が楽しい」を体験し、覚える力や考える力をバックアップします。

めばえ三原教室 無料体験のご案内
対象 1歳～7歳
場所 めばえ三原教室（イオン三原店1F中央エスカレーター横）
日時 3/8までの毎日（木曜日はお休み）10:00～17:00

お問合わせ 0120-557-115 受付 平日（日曜・祝日を除く）9:30～17:30
「めばえ教室」大阪事務局（大阪市中央区天満橋京町1-23）http://www.mebae.co.jp/

三原のフレッシュマン 応援しますよ！

新入学・新社会人のためのフレーム揃えています



4月から新入学、新生活を迎えるフレッシュマンの皆さん、準備は進んでいますか？

メガネサロンくまのでは、人気のLACOSTEやNIKE、Max.&co などなど、只今フレッシュマンのためのフレームを多く取り揃えております。メガネは毎日身に付けるもの。新しく始める生活に、春のジャケット1枚買う感覚でメガネも新調しませんか？

新入学のちびっ子ちゃんも大歓迎ですよ。

メガネサロンくまの
三原市城町2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
木曜日

三原市城町2-3-6
0848-62-7773
10:00～19:00
木曜日

大下建設がおすすめする、快適健康住宅『ファースの家』

なぜ快適で長持ちなの？

構造と施工技術に詳しい、森本さんに伺いました！

「ファースの家」や健康住宅は、
大下建設 検索

「基本的な仕組みは、非常に高気密高断熱家の中に、人の健康にとって理想的な温度・湿度の空気を作り、家全体に循環させるというものです。屋根裏で作られた空気は、いったん全部床下を送り込まれ、それが暖まりながらまた屋根裏に戻ってくる、というサイクルになっています。専用に開発された硬質発泡ウレタンや、東西南北でそれぞれ違う特性を持たせた断熱サッシなどが家全体を魔法ビンのように保温し、換気についても熱交換器が組み込まれていて、温度を無駄にせずきれいな空気を取り込めるので、他の高断熱住宅と比べても電気代に関しては特に優秀だと思います。

この「理想的な空気」が、全ての生活空間はもちろん、構造材の周囲にも送り込まれるというのがポイントで、この仕組みによって木材の含水率はヒノキと同程度の最適な状態に保たれ、家の構造の寿命を大幅に延ばす事ができます。もちろん、構造だけでなく、部屋の内装にも良いですね。壁紙もはがれにくいですし、結露も非常に少ないので、カビも来にくい。カーテン、家具、家の中の衣類などにとってもたいへん良い環境になります。

現在他社でも健康住宅への取り組みが数多く始まっていますが、ファースにはすでに40年の歴史があり、開発者たちが相当に悩みながら改良を重ねて来たものです。私も家づくりの現場で働く人間として様々なこだわりを持っていますが、ファースは「家というものを本当に大事に考えている人が作った工法」だなと感じます。10年後の家の価値というのを考えたとき、普通の工法だと3割4割落ちることもありますが、ファースは我々の目から見ても新築時とほとんど同様の価値を保っていますので、そういったところが魅力ですね。」

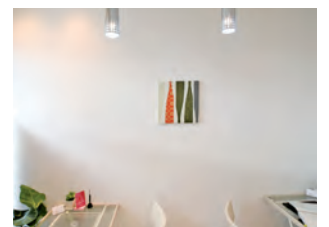


大下建設株式会社
三原市本郷町上北方4168-1
0848-86-2482

au lena ご好評につき オープニングキャンペーン 増枠決定しました！！



「アウレナ」は肌理論に基づいた、地域初的美容皮膚科提携エステティックスサロンです。2月2日のオープン以来、お蔭様でキャンペーンの特別価格限定枠はどのコースも満席となりました！感謝の気持ちを込めて、特別価格枠追加のご案内です。

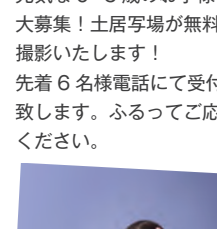


オープニングキャンペーン追加
ボレスケア＆ファインスキン 10名様 1,500円
トラブルケア 10名様 1,900円
肌再生プログラム 15名様 2,900円

月々4800円からご利用できるフェイシャル定額制も「通いやすい」と好評です。第1期の募集人数枠も残りわずか。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは
0848-63-5355

アウレナ
三原市城町2-3-10
0848-63-5355
10:00～20:00
（完全予約制）



予約開始 3月8日
朝 10:00 スタート！
電話番号は 0848-62-2984
※電話がつながりにくいことがありますのでご容赦ください。

I WILL 土居写場
三原市東町2-3-6
0848-62-2984
9:00～18:00
水曜日 第1・第3火曜日

三原市東町2-3-6
0848-62-2984
9:00～18:00
水曜日 第1・第3火曜日

みはらびより

バレー体験レッスン『1ヶ月間無料』です
「見学だけでは判断出来ない楽しさを是非この機会に知っていただきたい」
バレーは、お子様の身体能力の向上はもちろん、情操教育にも最適なものです。また、成人の方には、美容や体型の維持などにも適しています。今回、三原シティバレーは新学期から始める体験バレーと題して、1ヶ月間無料レッスンをを行います。レッスン時間や詳しい事はお電話にてお問い合わせ下さい。これを機会に新しいバレーに出会いましょう。

体験バレー
● リトミックバレー（3才からのお子様に）
● 大人のバレー
● ジュニアバレー

三原シティバレー 検索

三原市港町1-2-18 4F
080-4897-7001
0848-64-8621
mail:contact@miyazaki-ballet.com

**『卒業・入学・就職、春は出会いがいっぱい！
くすみの無いお肌でお出かけしてみませんか？』**
美しさは一日にして成らず！ワミレスの美顔体験キャンペーン
ワミレスは、口コミだけで広がって来た34年目のカウンセリングサロンです。そして三原サロンは6月でオープン6年目を迎えます。シミ・しわ・くすみ・たるみ・ニキビ... カウンセリングを通してアナタのお悩み、肌質に合わせたお手入れをご提案致します。【要予約】

体験コースは
3/31までとなります

（体験コース内容）
①オイルトリートメント ¥2,100
②EXF 体験（老化角層取り） ¥2,100
③EXF 体験 + オイルトリートメント ¥3,150
※EXF（エクスフォリエーション）体験とは、老化角層を指し取り、除きターンオーバーを整えるワミレス独自の美顔法です。
まつ毛カール ¥2,100

ワミレスサロン三原 STAY GOLD
三原市城町2-5-13 2F
090-9738-1167
mail:staygold2008.257@ezweb.ne.jp

ブライダル衣装を気軽にレンタル！
新郎新婦様が着られるドレスやお着物はもちろん、ご両親様やゲストの方のお洋服も豊富な取り揃え。ブライダルに詳しいスタッフがお待ちしております。

取り扱い商品
ウェディングドレス、カクテルドレス、白打掛、色打掛
引き振袖、タキシード、紋付、モーニング、留袖
訪問着中振袖、子供衣装初着、祝着、卒業式袴、礼服
ゲストドレス、ブラックフォーマル、喪服など

H27年度 成人式
レンタル振袖
ヘアメイク着付け、
写真（1ポーズ）込
¥50,000（税別）～
ご予約お待ちしております。

三原市宮浦6-20-22
0848-60-1515
10:00～18:00
水曜日

みはらびより スマホ特派員募集しま～す！
人、お店、風景などなど、アナタの伝えたい三原の事と紹介文をメールで送って下さい！写真はスマホ撮影でOK。採用された方には500円のクオカードをプレゼントしちゃいます！

Eメールアドレス：info@miharabiyori.net