1様店舗

タカシンホームのお客様インタビュー！ ショップデザイナーとのコラボで、素敵なお店になりました！

担当設計士

店舗にも強い自由設計のタカシンホームなら、ショップデザインの専門家と連携も可能！ デザイン性の高いお店作りもぜひご相談下さい。

デザイナーの先生とのご縁でタカシンホームさんを紹介して頂いたのですが、挨拶や電話対応などがとてもしっかりしていて、感じが良かったです。なるべく柱の少ない空間にしたくて、いろいろと設計や強度計算をして頂き、また「あ、こういうアイデアがあったんだ!」と、思うような提案もしてもらい、広々としたお店になりました。収納スペースも予想以上に大容量で大変重宝しています。担当して下さった皆さん、ありがとうございました。

タカシンホーム 検索

HAIR SALON
avant（アヴァン）
福山市南手城町 1-7-2
084-959-5715
火～土／ 10:00～20:00
日・祝／ 10:00～19:00

設計・施工 株式会社 嵩 心
タカシンホーム

三原本社
三原市和田 3-3-1
0848-61-1020

尾道営業所
尾道市栗原町 3195-1
0848-36-5791

建設業の許可 広島県知事許可(般-22) 第35519号

まだ間に合う！パソコンで年賀状を作りましょう。

シニアむけ 会員制パソコン教室

完全個別 少人数制の教室です

はばたくネットは、初心者の方むけのパソコン教室です。講師が1～3名様へ完全対応するので、自分のペースで、基礎から好きな事を周りに気遣うことなく進めて頂けます。パソコン・iPad の用意もありますので、お持ちでない方もお気軽にどうぞ。

パソコン購入やトラブル対応もお任せ下さい!!

（料金）
年会費 6,000 円
※会員になって頂いた方には、パソコン講習・設定・トラブル解決などから1回サービス致します。その他、会員向けサービスあります。
・設定（メールなど） 3,000 円～ ・トラブル解決 5,000 円～
・パソコン指導 3,000 円～ （個別、少人数制、人数、時間により割引あり）
料金は税別価格になっています。

シニアむけパソコンクラブ
はばたくネット
代表：湯浅 公伸
三原市城町2-9-1-1002
0848-67-1688
9:00～18:00
不定休

参考例:2014年三段重おせち

冷凍をしないすべて手作りのおせちです。お早めにご予約を。

全て手作りのこだわり !!『味』のおせち

今年もあります !!『味』のおせち。天然素材にも調味料にもこだわり、冷凍も一切なしのおせちはここ "味" ならでは。只今、新年にむけご予約受付中です。新鮮で自然な手作りの味わいを、ぜひご堪能ください。

配達日程 市内・・・31 日にお届け 市外・・・31 日朝に発送

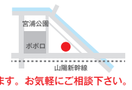
皿盛りおせち（3 人前）	¥8,500
皿盛りおせち（5 人前）	¥14,500
二段重（重箱代別）	¥25,000
三段重（重箱代別）	¥35,000

（税込価格です）

あとも一品に嬉しいお惣菜販売しています。

毎週木・金曜日 11:00～19:00
12 月は木曜日のみの営業となります
お料理のご希望・ご予算に応じた仕出しをご用意しています。お気軽にご相談下さい。

御料理仕出し 味
三原市宮浦 2-4-5
0848-62-3474



お便りありがとうございます～読者様のご感想より抜粋～

カフェみなとまち、三原の商店街の活性化として期待しています （中之町 S様）

ぴよりカレンダーが重宝している。地元密着情報なので何も予定がない時にふらっと出かけるきっかけになる （頼兼 S様）

スタッフより
カフェみなとまち、日和スタッフも行ってきましたよ！来年２月までの期間限定ショップなのでお早目に。ぴよりカレンダー冷蔵庫に貼って活用してくださいね。

びよりんママコラム #34

biyorin mama' s column

魔性の奈美ちゃん

すっごく美人でもスタイルが抜群でもないのに、なぜかモテる "魔性の女"。その魔性を備えていない人（私）がどう頑張っても残念ながらそうはならないと気付くまではそれが不思議で、そして羨ましくて…。

中学入学で知り合った奈美もそんな一人でした。

がり勉タイプではないのに、ちょっと本気を出したら学年トップの成績をとってしまう聡明な奈美。母親の再婚に次ぐ離婚と、家庭環境は結構波乱に富んだものでしたが、それさえも悲壮感よりむしろ彼女のミステリアスな魅力の一つに加わってしまうような感じ。高校は別々でしたが、家が近所でもあったし、しかも高校の一時期ちょっとした事情で私は彼女の家に居候しており、大学も偶然にも一緒だったりで付き合いは長く続きました。彼氏が途切れたことがない彼女のそのモテ具合と言ったら、例えば高校時代、奈美の彼氏が浮気をした末、学校に乗り込んできた相手の女の子の彼が奈美に一目ぼれして逆に迫られたり、大学時代はサークルで、アルバイト先で、奈美の小さじ１ほどのモーションに即落ちしてしまった男の子は両手ではおさまりきらず。就活の面接に行けば面接官から後を追いかけられて連絡先を渡される、といった具合。だから就職して一年もしないうちに知り合って３ヶ月の人と「私、結婚するの！」と電話をもらった時に思わず口をついて出た言葉は「大丈夫?!」。「…おめでとうって言ってくれないの?」「…。」

それ以来何となく気まずく、音信不通になり現在に至るのですが、「紙の月」で東京国際映画祭・最優秀女優賞を受賞した宮沢りえを最近テレビでよく見かけ、思い出しているのです。奈美は宮沢りえに少し似ていました。今、どうしているんだろうか？「きっと～だろうな」という想像が全くできないのも、魔性の性なのでしょうか。

読者プレゼント

おいし～いお米２名様プレゼント！
Ⓐ 共仁販が見つけたお米 5kg
Ⓑ 映画 セイテンノヘキレキ 青天の霹靂
Ⓒ 郷古 廉 ヴァイオリン・リサイタル

応募方法：E メール , ハガキ・封書にて 締切：2014 年 12 月 5 日（金）必着
「①希望プレゼント名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥今月の三原日和のご意見・ご感想」を記入のうえ、下記メールアドレス及び住所にお送り下さい。件名に「読者プレゼント」と入力してください。
E メールアドレス：info@miharabiyori.net 住所：723-0051 三原市宮浦 6-30-1 三原日和 宛
※住所等の個人情報は、プレゼントを発送する目的に限り利用します。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

三原市地域情報サイト
MY PLACE♪MY PLEASURE
まいぷれ 三原 MIHARA
まいぷれ三原 検索 http://mihara.mypl.net/
スマホ対応
QR コードでも検索できます。

「まいぷれ」を検索してみてくださいね～！
- 三原のお店、イベント等最新地元情報 GET!
- イベント、サークル情報、雑談でも誰でも書き込み OK!
- 地元スタッフとみんなで作るサイト！
- もっと三原が好きになる！！

こんにちは！「まいぷれ 三原」です。
三原のお店情報やイベント情報をお届けしています。暮らしをちょっぴり楽しくする情報を集めるために、三原大好きな地元スタッフが毎日駆け回っています !! 街で見かけたら声をかけてくださいね～

今秋誕生！

三原駅裏に NEW OPEN

からだスッキリこころも元気になるリラクゼーションサロン

蒔田慎哉さん

福山で数年間修行され、縁あって三原駅裏にリラクゼーションサロンを９月にオープンされた蒔田さん。編集作業でパソコンとにらめっこの本記者のからだをほぐしてもらいました。相性があるので一概には言えませんがなかなかの腕前という印象でした。お試しあれ!

50 代肩こり・腰痛のひどいピヨリ記者の感想です

【ボディケアコース】2,200 円～（30 分）
【リフレットコース】4,000 円（足圧 30 分+足つぼ 30 分）
【セットコース】4,100 円～（足つぼ 30 分+ボディケア 30 分）税込価格です

当店はリラクゼーションサロンの為、治療行為は一切行っていません。

美楽堂（びらくどう）
三原市館町 1-7-10
080-2941-8696
（予約優先）
月・水 10:00～19:00
土 10:00～22:00
施術や時間帯のご相談もお気軽にお電話ください。

12月びよりカレンダー

三原市芸術文化センター ポポロ ― 三原リージョンプラザ ― 三原市

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19 『三原日和１月号』発行日
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

おり紙ヒコーキ教室
12月7日(日) ①10:00 ②13:00 の2回開催
三原リージョンプラザ南館 第2研修室 0848-64-7555
料金：300 円（材料代込み）
対象：どなたでも参加できます。みなさん誘ってきてください。
※指導は、折り紙ヒコーキ協会 認定指導員 沖宗さんです

映画『青天の霹靂』（セイテンノヘキレキ） ペア３組様プレゼント
12月12日(金) ①10:30 ②14:00 ③18:00
三原リージョンプラザ 文化ホール 0848-64-7555
料金 1,100 円均一 ※フューレックカード使用できます
作家や俳優としても活躍する人気お笑い芸人の劇団ひとりが書き下ろした小説を、自らメガホンを取って実写化した「ヒューマンドラマ、40 年前にタイムスリップした売れないマジシャンが、同じマジシャンであった若き日の父とコンビを組み、自身の出生をはじめとする家族の秘密を知る。

「きらきら 1day☆コラボ」足の講座、耳つぼジュエリー体験、ハンドケア、総合運勢鑑定占い
12/14 10:00～17:00 スタジオ A 080-1943-8705（ソノフェリーチェ．安田）

第8回リージョンプラザ もちつき体験大会
12月14日(日) 10:00 ～15:00
三原リージョンプラザ屋外ステージ・展示ホール
0848-64-7555
●個人参加募集 1人200 円（保険料）
事前受付・当日受付（合計 150 名）
※丸めたお餅を 1 人 3～4 つお土産
●グループ参加 1 グループ 1,000 円（保険料）
※4人以上（要おとな 2 人以上）
※グループ参加についてはお問合せください

同時開催予定
体験コーナー（展示ホール・1 作品 100 円）
屋台コーナー（ぜんざい・ワッフルなど）
ゲームコーナー（射的など）
ポン菓子の実演販売

郷古 廉 ヴァイオリン・リサイタル ペア５組様プレゼント
12月20日(土) 開演 15:00
三原市芸術文化センター ポポロ ホール
0848-81-0886
全席指定（税込）
一般：2,500 円（ポポロクラブ会員 2,200 円）
学生：1,000 円（小・中・高校生）
2 公演セット券 4,000 円（セット販売は 2014 年 12 月 20 日まで）
※2015 年 2 月 22 日開催の「小菅優&佐藤俊介デュオ・リサイタル」とのセット
※学生券、2 公演セット券の取扱いはポポロ、ポポロオンラインのみ
※会員価格での購入はお一人 4 枚まで※未就学児のご入場はご遠慮ください。
チケット取扱 / ポポロ、ポポロオンライン、フジグラン三原、ハママツ楽器（東広島）、啓文社新浜店（尾道）、スガナミ楽器本店（福山）、中国新聞販売所（取り寄せ）、ひろでん中国新聞旅行福山営業所

1 行広告募集 !!「三原のみんな!こんなイベントがあるよ。」という方に、ぜひ使っていただきたいぴよりカレンダー。内容・費用は、広告文 40 字程度と日時・場所・連絡先を掲載して 5,000 円(税別) です。0848-62-6677 までご連絡下さい。HP からもお申込できます。

三原日和は三原市内で 30,000 部発行。新聞折り込みの地域では毎月第４週末に折り込みにて、その他の地域は月末頃までに店舗設置やポスティングにて配布されています。広告掲載のお申込は、0848-62-6677 まで。

三原日和 mihara bi-yo-ri（みはらびより）

2014 12月号 vol.34 TAKE FREE

発行所 有限会社note 〒723-0051 広島県三原市宮浦6-30-1 phone 0848-62-6677 fax 0848-64-3233
発行人 noteinc
編集人 apio
協力 三原を愛する主婦の方々

三原びより

医師会病院の作業療法室は、女性スタッフ５名のにぎやかな所です。私たちは患者様の「病気を治したい」という気持ちを尊重した練習もしますが、病気を持ちながらもその人らしい生活が出来るよう、楽しめることや興味がわくことも大切にしています。手芸、園芸、干し柿や本格餃子つくりなどもみなさんと行っています。アットホームな雰囲気を大切にしているので退院されても遊びにこられる方も。みんなが笑顔になれる関わりを日々心がけています。

作業療法士 塚本真希さん　作業療法士 岡本敬子さん　作業療法士 木下直美さん　作業療法士 坪井遥子さん　助手 羽田由美子さん

三原市医師会病院
三原市宮浦 1-15-1
0848-62-3113

取材中も明るさいっぱいで笑顔がたえないスタッフさんたち、患者さんの作品も素晴らしく干し柿オイシそうでした！

三原駅前にあるちゃんくすは、みなさんのやってみたいことができるようになる場や機会を提供しています。こだわりの作業をとことんしてみたり、就職活動やまちづくり活動をする中で社会体験を深めたりと、さまざまな機会をとおして、人が交流しながら、地域の中で活動しています。できることをたくさん集めて、魅力ある三原になればいいなーと思っています。私たちのチャレンジでもあるちゃんくす。ぜひお立ち寄り下さい。

ちゃんくす
三原市港町 1-2-26
0848-36-6525

作業療法士 西上忠臣さん　作業療法士 藤山敦子さん　作業療法士 岡田晶子さん

いつもにぎやかなちゃんくすさん。さまざまな社会活動に積極的に利用者のみなさんといっしょに活動されています！

里仁会（興生総合病院・仁生病院・里仁苑・白龍湖病院・仁和の里・デイサービスセンター里仁）の作業療法士は 33 名。「こういうことが出来るようにして欲しい」（ニーズ）を大事にし、病気や怪我のためにあきらめているが、取り戻したいと感じている作業が出来ることを目指しています。オリジナルの機器を用いた機能訓練、小児リハ、在宅生活で必要な日常生活動作や家事動作、趣味の作業が出来るようにお手伝いします。

作業療法士 中井彩加さん　作業療法士 白石壮太さん　作業療法士 小田裕子さん　作業療法士 河野法明さん

興生総合病院
三原市円一町 2-5-1
0848-63-5500

三原でも最大級の人数の施設。さまざまなニーズに応えるべく大勢の作業療法士さんたちがいらっしゃいますが絶妙のチームワーク！

THE 作業療法士

「人生は作業の連続なんです」

作業療法は、生活・余暇・働く場・子育てなど多くの場面に関わる仕事です。出来ない事よりも出来る事をのばして、自分らしい生き方を応援する仕事なんです。三原市内にも 90 名を越える作業療法士の方々がいろんな場所で仕事されていますよ！

三原市障がい児保育拠点保育所として統合保育、専門機関として療育をおこなっています。一人ひとりを大切にした保育をおこなうための遊びの工夫、支援の一つとしてどろんこ遊び、とんねる遊びをおこなっています。体をしっかり動かして遊びこむことで、"楽しいな" "もっとやりたいな" という思いを膨らませ、体も心も育つことを大切にしています。

作業療法士 佐藤 円さん　作業療法士 森下なつみさん

紅梅保育所・こうばい
三原市西野 3-8-18
0848-62-7039

段ボールでつくられた「巨大テーマパーク・とんねるらんど」大人でも一緒に遊びたい。

三原病院
三原市中之町 6-31-1
0848-63-8877

患者さん、利用者さんたちと、あるときは積極的に関わり、あるときは静かにそばで見守り…。日々の生活も状態は同じではありません。三原病院のスタッフは集団で活動を行うときも一人一人の表情や思いに「気づいて」その変化を大切にします。集団の中の横のつながりを通して、それぞれが最大の力を発揮できるよう楽しみながら過ごしています。

作業療法士 中島美和さん　作業療法士 西迫尚美さん

さまざまな状態の患者さん、利用者さんをケアするための「気づきの目」を持っている作業療法士さんたち。

『あいさつが返ってきたときの心地よさ』
私たちが目指すのは、皆さんが普段 "嬉しい" と感じていることと同じ。『どんな気持ちにも共感する』、『またやりたいと思ってもらえる』そう考えながら、利用される方が安心して過ごせるように毎日楽しく仕事をしています。三原に暮らす人々が繋がって少しずつ力を出し合えば、今よりも嬉しいことが増えるかも。たくさんの人が "暮らしてみたい" と思える街作りのお手伝いが出来たら嬉しいです。

利用者の方々ともいっしょになって仮装して楽しんだりされるそうで、とにかく「共感」を大切にされる作業療法士さんたち。まさにチーム小泉さんですね！

作業療法士 沖辺裕樹さん　作業療法士 坂田恭介さん　作業療法士 水出あすかさん　作業療法士 沖辺美妃子さん
作業療法士 森田紗栄さん　作業療法士 福田瑞枝さん　作業療法士 福田将弘さん
作業療法士 北村光章さん　作業療法士 岡崎汐里さん　作業療法士 廣井翔伍さん
作業療法士 山田 睦さん　作業療法士 山本恵理子さん　作業療法士 井上萌絵さん

小泉病院
三原市小泉 4245
0848-66-3355

（グッドタウンプロジェクト第１弾）

新モデルハウス４棟同時にオープンしました！

見学希望の方はいつでもお電話ください！ TEL0846-22-8555

Produced by SOKENHOME

創建ホームの家づくりは、自由設計が基本。そんなこだわりの家づくりを、三原市最大級の大型団地、三原西部住宅団地でご覧いただけます。土地を見て、住まいに触れて、等身大の暮らしを実感してみませんか？
今回ご紹介する４棟は、いずれも天然素材を使った、人にやさしい住まい。ナチュラルな雰囲気を共通としながら、それぞれに自由設計を生かした、個性あふれる４棟となっています。また、それぞれの家にあわせてコディネートされたエクステリアも魅力です。見どころいっぱいの４棟同時見学を、ぜひ、この機会にご予約ください。

三原西部住宅団地 オフィシャルweb

創建ホーム
竹原市中央 3-7-1
0846-22-8555

三原西部住宅団地
AYAMEGAOKA
www.soken-home.jp
三原西部住宅団地 検索