三原を愛する人たち INTERVIEW



「島のパン屋」岡本 恵子さん

きっかけは、親切な島の方との偶然のご縁。 積極的に地域とかかわっていくことが大切だと感じています

およそ5年前に佐木島に移住され、ご主人と共に 案内して下さったというのは今までに無いことで、 島での生活を検討されている方にアドバイスは。 手作りパンの店「島のパン屋」を営んでおられる 岡本恵子さんに伺いました。

移住までのいきさつは。

こちらに来る前も、町なかで三十数年間、夫婦で パンを焼いていました。お客様もたくさん来て下さっ ていたのですが、年をとるごとに体力的にだんだん しんどくなってきて、「いつかはもっと落ち着ける場 所で第二の人生を」と考えていました。時々休みを 利用しては島や山間部をたずねてまわり、10年ほ どかけて空き家や古民家などを探しました。

佐木島に来たときは最初自分たちで探してみたも のの収穫がなく、手ぶらで帰るのも残念なので、帰り のフェリーの待ち時間に近くのJAで尋ねてみたん です。たまたまその時JAにお客さんとして来ていた 方が空き家に詳しくて、すぐに案内して下さることに なりまして。偶然もあったとは思うのですが、行政の 職員さんでもなんでもない方が、何軒もの家をすぐに

その熱意や親切心には本当にびっくりしました。あの 出会いがなかったら佐木島には来ていなかったと

住み始めてからの佐木島の感想は。

最初の2年くらいは地域にとけ込もうと一生懸命で した。うちはパン屋で皆さんが買いに来て下さるの で、接点を多く持てたのは良かったと思います。佐木 の皆さんは地元のつながりや行事について熱意の ある方が本当に多いのですが、参加を強制されるよ うなことは無くて。それで、こちらからなるべく出て 行って勉強するようにしました。やっぱり地域のこと をいろいろ知らないととけ込めないですから。

船の減便や人口減少、特に若い人が減っている事、 夫婦どちらか一人になったときのことなど将来の心 配もありますけど、今は美味しい空気を吸えて、綺麗 な景色が眺められて、仕事もマイペースで出来てい ますし、本当に幸せだと思っています。

素晴らしい島ですが、やはり橋が架かっていないの で、車で頻繁にあちこち行きたい人、行かないとい けない人には厳しいかな。JA ストアーなどを利用し て買い物はできますが、夜にちょっとお肉がないから 買ってこよう、というようなことはできないです。私 もここに来る前はそうやってすぐ買っていましたが、 今はお肉がないから野菜だけで作ろう、あ、結構で きるじゃない、美味しいじゃない、っていう感じになり ます。住んでいるうちに出来るようになるんです。 野菜を多く食べるようになって健康にもなりました(笑) 「リッチなリゾートライフ」ではなくて「欲にとらわれ ない島暮らし」。そばにあるもの、島のもので工夫す る事を楽しめる方なら、健康的に生活できるのでは

8/30(日) に『第26回トライアスロンさぎしま大会』 が 開催されます。 応援 & 観光に佐木島へ出掛けよう!

『まちをキレイにする仕事』の(株)みどり商会からのお知らせ

社員さん大募集しています!!

『ごみのレスキュー片づけ隊』でおなじみの、(有) グリーンアース・(株) みどり商会が 一緒に働いてくれる社員さんを大募集しています。

私たちは廃棄物収集・リサイクル処理に関する事業や、清掃業を基にしています。また、 地域での活動等にも力を入れ、皆で頑張っています。男性、女性は問いません、あなたに 合った仕事もきっとありますので、是非、私たちと一緒に「きれいな街のために」頑張りま しょう!まずはお電話を下さい。【年齢不問・要普通免許】

求人のお問合せはこちらまで ▶ 0847-32-6451(代)



GREEN CORPORATION

地元 三原で叶えるリゾートウェディング

新郎新婦どちらかが三原出身の方に限りスペシャル特典あり!!

株式会社みどり商会

三原出身の方限定のスペシャル特典!

料理ランクアップ (例えば 2,000 円×60 人分=120,000 円)

※10·11·12·1 月実施に限ります。※8月27日以降のご予約に限ります。

秋の疲れ目軽減を

有限会社 グリーンアース

広島県三原市久井町坂井原 253-6 TEL 0847-32-6451(代表)

広島県三原市久井町坂井原 253 TEL 0848-62-1381



ゴミのことでお困りの時は、グリーンアースへ

レスキューならごみゼロ

0120-097-530 **^**

みどり商会・グリーンアースの情報をご覧ください。

みどり商会 グリーンアース 検索 🖟





ハイッ、モーリです!今回のお庭もと~っても広々。なんと最大で8台もの車が

入っちゃいます! そんな広い空間でも単調にならないポイントが、3つのテーマ

を持たせたゾーニング。向かって左が生垣ゾーン、右手前が駐車場ゾーン、右奥

がアプローチ&植栽ゾーン。門柱周りは見どころをしっかり造り込み、生垣の

前は砂利を敷いてさっぱりと。全体を同じテーマで統一するのも有効ですが、

ゾーンを分けて素材や植栽の分布にメリハリをつけることで、お庭の中心と

なる部分を際立たせ、トータルコストを抑えることも可能になります。

成人式は衣裳専門店で! H29 年度 (2017) 成人式振袖レンタル展示会

成人式振袖(フルセット) 成人式振袖(フルセット) + ヘアーメイク着付け

+ 写真(1 ポーズ) ¥50,000~(稅別) 当日は着付け、ヘアーメイク、写真撮り全て ドポロ近くの当店舗で行えます。移動がない

ご成約特典 ②

前撮りと当日違う衣装が着られます。・前撮り時の着物、着付けの料金はサービス。(一着分) 髪飾り、またはショールをプレゼント。(5万円以上ご利用の方) 10,000 円チケットプレゼント(式後から使用戴けるチケットです。 当店の衣装何にでもお使い頂けます。)

Q. 振袖はいつ決めるのがベストなの? ヘアーメイクこだわりプラン A. 平成29年度成人式の方に決める時期としてお勧めするのは、8月~9月の今時期。一番点数が充実している時期で

¥30,000~(税別) 衣装のレンタルのみも可能。衣装は お持ち帰り、お客様行きつけの美容 室への配達も行っております。美容 室のご紹介も出来ます。

10:00~18:00 水曜日

貸衣装 ベルフィーユ

0848-60-1515

三原うきしろ商品券をお使い頂けます。

事前にご予約の方のみ

この夏「登喜将」は外観のリフレッシュ

に加え、宴会場の一部を改装。テーブ

ル席 22 席のお部屋が完成し、女性や

ご高齢の方、法事などにもさらに利用

そして、この度のリニューアルを記念

したお得な会席コースも登場。今が旬

な高級魚の鱧に、おこぜ会席でも大好

評のおこぜを組み合わせた豪華な会席。

しやすくなりました。

9/3(木)~9/8(火)

ない限定コースで

す。値段も嬉しい

記念価格!どうぞ

ご賞味ください。

の6日間しか味わえ

A. そんなことはありません!点数自体は少なくなってきていますが、まだまだお勧めしたい衣装がございます。衣装は 一点物ですので色合いや柄が全て違います。実物をご試着して思い出の一着になる振袖を見つけて下さいね。

もあり、長期のお休みや帰省が重なります。学生さんも社会人の方もこの機会を利用して選びに来られる方が多いですよ。

Q. それでは平成 28 年度成人式の方にとって、今夏に選ぶのではもう遅いのでしょうか?

● こぐま屋

登喜将リニューアル記念は

 今展示会は何年生まれが対象なの? A. [平成 29 (2017) 年度の成人式に出席される方]] 三原市宮浦 6-20-22 大阪王将 宮浦郵便局

お品書き

前菜三種盛合せ

鱧と活タコの造り

おこぜ煮付

鱧の吸物

平成8(1996)年4月2日~平成9(1997)年4月1 (現在高校を卒業されて1年目)の方 【平成 28 (2016) 年度の成人式に出席される方】

平成7(1995)年4月2日~平成8(1996)年4月1日 (現在高校を卒業されて2年目)の方



荃式料無料(135.000円)

ブライダルフェア ~模擬挙式&試食会(無料)~開催!

 $9/27 \, \text{sun}$ $10:00 \sim 16:00$

※要予約 無料

新着ドレスを無料試着できる限定6組のブライズ 体験や試食会、新しい挙式スタイル「人前・音楽式 挙式」など、フォレストヒルズガーデンウェディング をご体感いただけます。

展示・ご相談コーナーもあります。



メガネの専門員にご相談下さい

フォレストヒルズガーデン検索」 www.h-airporthotel.co.jp

フォレストヒルズガーデン (広島エアポートホテル)

△ 三原市本郷町上北方 1361 **1** 0848-60-8191 當 10:00~19:00 休 無休

使っているほか、植栽も赤い葉を多めに。そして夏にはレッドロビンの生垣がに出入りできます。GOOD

1 0848-62-1381

広~いお庭を活かす

3つのゾーン

E-11

がいっぱいの時もスムース



広くて歩きやすい曲線のアプローチ。右の 花壇は手前に自転車を停められるよう配慮

【 □原市皆宝1-14-11 **1** 0848-63-1301 **2** 10:00~19:00

ホームページが新しい URL でリニューアル! ぜひご覧ください⇒http://www.sanpei1979.jp

神明大橋

亘の内側にいる「こうめ」

。新しいお庭はどう

実はこちらのお庭の隠れたテーマが「カープ」。アプローチの素材に赤を多くアプローチを施工。駐車場

久和田農園の秋の味覚。ぶどうの販売が始まりました!

ぶどうと梨の久和田農園では、8月17日より 直売所を開店致しました。紅葉で有名な仏通 寺山の寒暖差のある気候に恵まれ、50年の 歴史を持つ三原の「仏通寺ぶどう」が今年も 美味しく味わえます。エコファーマー認定取得 の専門農家がこだわりぬいて栽培した 12 品 種のぶどうを、直売所でもぎたての状態で販 売しています。 お好みのぶどうを選んで頂き、贈答用の発送

も承ります。また、ご自宅用に量り売りも行っ ています。 サニールージュという赤い小粒のぶどうから、 定番のピオーネに、新品種の皮ごと食べられ

るシャインマスカットまで、多種多様に揃え ています。お好きなぶどうが見つかるかも? お電話やインターネットで確認の上、ぜひ直売 所までお越しください。





久和田農園 くわだのうえん

お問い合わせは 0848-66-1033

収穫案内 ※天候により収穫時期に変動がございます

11 月上旬頃~ 12 月下旬まで

■ぶどう 8月中旬~10月上旬頃まで

⚠ 三原市高坂町許山 329 **1** 0848-66-1033 M 0848-66-5133

久和田農園 検索 🗔

まくらが合わない…とお悩みの方に、 プロのまくら診断、まくら計測をおすすめします。 **2** 9:00~17:00 休 収穫時期無休



計測後ご提案させて頂く枕は3000円・ ナーダーまくら 17280 円まで、豊富なラインナップ。



1 0848-62-0011 **2** 9:00~19:00

い気がする…そんな方が多くいらっしゃるよう です。買い替えの時、ついつい今までに近い寝心地 のまくらを選んでいませんか?「慣れたまくら」と 「体に合ったまくら」が同じとは限りません。 「寝・生活館 よしなが」では、まくらを安眠のポ

R2

三原港桟橋

3.200 円 (税別) 予約限定

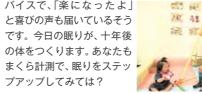
⚠ 三原市城町 3-2-7

0848-62-7393

17:00~22:00

2 11:30~13:30

ています。お客様の身体を考えたていねいなアド バイスで、「楽になったよ」



キッズスペース新設しました。ご家族でお気軽にご来店ください!



秋の夜長、ついついパソコンに没頭して画面を 見すぎてしまったり、本を読んで目が疲れてい ませんか? そんな疲れを軽減できるレンズがあるのをご

存知ですか?メガネサロンくまのでは、「メガネ の専門員」がお客様に合うレンズのアドバイス をいたします。

お客様のライフスタイルを知った上で、豊富な キャリアを生かし「本当に合うレンズ」を選ん でいきます。ですからお客様といっぱいお話が したいのです。趣味を聞いたりお仕事を聞いた り、すこしおしゃべり好きのくまのだけど、実は そんな理由もあったんです。あなたも一緒に お話、しませんか!

メガネサロンくまの ⚠ 三原市城町 2-3-6 0848-62-7773 **2** 10:00~19:00 休 木曜日

三原 郵便局 イオン三原 紳士服はるやま

Happy Birthday !!

ケーキと一緒に「Birthday Photo!!!

子どもにとってお誕生日は特別な日でしたよね? 大きなケーキにろうそくが灯り、一気に吹き消した後 のなんとも言えない嬉しそうな表情。見ているだけで 幸せになります。そんな幸せな 1 シーンを残しませ んか?ケーキはスタジオがご用意します。ご予約の 際にケーキのプレートに入るお名前をお聞かせ下さい。 参加費 : 5,000 円(税別)

鮮やかな赤の新芽に覆われ、カープ色の

お庭になるんです!施主様の愛犬、こう

めち<u>ゃ</u>んも気に入ってくれるかな?

参加年齢:1歳~12歳までのお子様 毎月 2 組限定

(ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます。) 参加費の中にケーキ代と 2L 写真代が含まれております。 ケーキは 4 号 (12cm) 4 名様用となります。アレルギーにも対応しております。 笑顔がとっても素敵なあおいちゃん。撮影の時、少し照れ

《参加されるお父様、お母様へお願い》 お誕生日を迎えられたお子さま宛に直筆メッセージをいただいて家族の愛情につつまれて、もっともっと素敵な「笑顔」を おります。撮影した写真にメッセージを付けたものを作成しプレ ゼント。可愛いメッセージ付き写真をお部屋に飾ってくださいね。 ※メッセージはご来店時、スタジオにあります専用用紙にご記

常時受付中!! (電話がつながらない、すでに終了の場合はご容赦ください) お問い合わせ・ご予約

0848-62-2984



入いただきます。

急募! 女性カメラマン & 女性デザイナーを募集! カメラ好き!デザイン好きの方大歓迎! いっしょにワクワクしましょう! 担当/安達亮まで



ちゃいましたがと~っても可愛い 1 シーンが撮れました

三原市東町 2-3-6 0848-62-2984 9:00~18:00 休 水曜日

第1・第3火曜日

ぶどう収穫体験で「農家の農業を知ろう」 農家の方のお話が直接聞けて、農業がどのように行われているか

がわかる、ぶどうの収穫を通じた農業体験イベントを開催します。 体験後は竹細工作りやバーベキューも楽しめますよ。ご応募は 電話もしくはメールにて、参加人数と年齢をお知らせください。 農業をご家族で学んでみませんか?ご連絡お待ちしております!

日 時: 10月17日(土)10:00~16:00 参加費: 1 人 500 円 小学生未満無料

定 員:10組(40名程度) 場 所:三原市高坂町許山329 久和田農園圃場 ※応募者多数の場合は抽選になります ※飲み物はご持参ください

※汚れてもいい服でお越しください(着替え等)





△ 三原市高坂町許山 329 090-3545-9815(担当藤井) ☑ ichikuchisoichi@yahoo.co.jp



休 水曜日

寝・生活館 よしなが の体をつくります。あなたも **禄・土山順 ◆ ▽ ◆ ▽**☆ 三原市宮浦 3-6-26 まくら計測で、眠りをステッ