

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

まちゼミは、市民・店舗・地域の「三方よし」。満足度の高いイベントとして、発展させていきたいです

三原商工会議所青年部会が11月に第4回を実施する「三原まちゼミ」。企画運営されている、まちづくり委員会委員長の矢原氏と、発起人である前委員長の吉永氏に伺いました。

どんなイベントなのでしょう。

矢原：いろいろな店の店主やスタッフが、専門店の知識や技術を生かして市民講座を実施するのが「まちゼミ」です。材料費の実費を頂く事もありますが、受講料は無料。講座中の販売勧誘は禁止とし、安心して参加して頂けるようにしています。

受講者は生活上のノウハウが楽しく学べ、お店にとっては新しいファンを獲得につながり、地域にとっては賑わいの創出になる「三方よし」のイベントとして、まちゼミは全国200ヶ所以上に広がっています。前回の第3回では、老舗レストランのハンバーグ講座や行政書士事務所による遺言書講座など、全26講座が開催され、約200人の方に受講頂きました。

三原で始めたきっかけは。

吉永：平成25年の4月から2年間、商工会議所青年部会「まちづくり委員会」の委員長をさせて頂いたのですが、2年間どんな事業をしようかと考えていた時に、姉が埼玉で行われているまちゼミのテレビを見て、やってみれば?と云ってきまして。調べてみたら面白そうだし、商売繁盛にも地域貢献にもなりそうだし、これだ、やってみよう、と。最初はもっと簡単に、気楽に考えていたんですが、まちゼミ考案者の松井先生の講演で色々な成果やノウハウを学んで意識が変わり、効果が上がるよう、より真剣に青年部会のみならず一緒に考えるようになりました。

これまでの振り返りや、今後の展望は。

吉永：第1回の受付初日、電話受付の開始時間は9時で、「本当にかかってくるのかな?」と思っていましたが、9時1分に電話がかかってきまして。びっ

くりすると同時に感激しまして、その時「本当に始まった!」という実感がわきました。委員長として各店の講座が行われる様子を見たときも、自分が開催した時も感動がありました。

矢原：受講者も開催店も満足度がすごく高いんです。まちゼミの終了時には簡単なアンケートをお願いしているのですが、第1回の「満足」と「大満足」の合計が96%。第2回、第3回も97%、98%と、とても高い割合になっています。

これまでは青年部会と女性部会を中心に開催店を募っていましたが、今回から募集の範囲を商工会議所会員事業所に広げ、機械メーカーによる包丁研ぎ講座や、老舗和菓子店による和菓子講座などたくさんのお講座が増え、全32講座となる予定です。10月ごろより受講者の募集を開始しますので、ぜひ多数のご参加を頂きたいと思っております。また、まちゼミで講座を開催してみたい事業者の方や、青年部会に入会したい方のご連絡もお待ちしております。



発起人前委員長の吉永氏(左)と委員長の矢原氏(右)

います。ご興味のある方は三原商工会議所までどうぞお気軽に連絡下さい。青年部会会員一同、お待ちしております。

自家焙煎コーヒー屋 マグダレーナ が 誰もが気軽に行けるコーヒー屋さんを港町にオープン



10月12日(月) オープン

2011年、糸崎で『自家焙煎コーヒー屋 マグダレーナ』をスタートし、さらにより多くの方に美味しい良いコーヒーを知っていただきたいと、店主志願のカフェを港町にオープンすることになりました。もちろんカフェでもコーヒー豆を自家焙煎し、煎りたての新鮮なコーヒーを提供してくれます。一杯つ丁寧な淹れたコーヒーに合う自家製スイーツがいただけるのも嬉しいですね。コーヒー好きよ、集まれ!

自家焙煎コーヒー屋 マグダレーナ 三原市港町 1-7-16 シネパティオ 1F 0848-38-7249 10:00~18:00 水・日曜日



何を着よう? 結婚式のお呼ばれ まずは三原の衣装専門店へ行ってみよう!

結婚式に招かれることの多いこの季節、気軽に借りれるレンタル衣装はいかがでしょう。ご両親様やゲストの方の着物、お洋服も豊富に取り揃えています。留袖 ¥15,000(税別)~ モーニング ¥16,000(税別)~ ゲストドレス ¥12,000(税別)~

衣装レンタルでよくご質問頂く疑問点をピックアップしてみました。参考にして下さいね!

- Q. 食べ物をこぼして衣装を汚してしまいました...クリーニングに出して返却した方がいいの? A. クリーニングは当店で行いますので、出して頂く必要はありません。何の汚れが付いてしまったかだけ教えて下さいね! Q. 遠方での結婚式。借りた衣装を指定の式場、ホテルに送って欲しいんだけど... A. 遠方へのお届けも可能です。挙式日の数日前に着くようにお届け致します。ご返却用に着払い伝票を入れていただきますので、こちらの伝票を衣装ケースに貼ってフロントにお持ち頂ければ、簡単にご返却頂けます。 Q. 遠方での結婚式、何日間か滞在するので衣装をすぐに返せない... A. レンタル期間はご希望に応じます。期間内であれば延滞料金はかかりません。

貸衣装 ベルフィーユ 三原市宮浦 6-20-22 0848-60-1515 10:00~18:00 水曜日

地元 三原で叶えるリゾートウェディング

通常 720,000 円が約 300,000 円お得に Family Wedding 10名様 420,000 円 (お1人様追加 14,000 円) (プラン内容) お料理・衣装(タキシード・ドレス各1点) 美容着付、メインテーブル装花、その他 ※その他お得なプランもございます! (イチオシ! 10月の土日開催!!) 大自然のリゾート × 美食フェア (峰下フィレ肉を使用した絶品ミニコース)

ご家族のお祝いを日本料理「紅」でしませんか

秋会席の一例 七五三プラン 2015年10月1日(木)~11月29日(日) お子様連れでも安心の掘りごたつ式の個室を完備。子供が大好きなスタッフ一同、心よりお待ちしております。 広島エアポートホテル 個室には限りがありますのでご予約をおねがいいたします。 特典: 4名様以上の会席料理ご注文でひよこ弁当をプレゼント致します。

おしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、「おしえて日和の先生!!」今回は、「大腸がん検診」について、みはらえきまえクリニックの胃腸内科担当医 金行祥道先生にお伺いしました。

先生、今日は大腸がんのお話をお願いします。最近芸能界でも若い俳優さんが大腸がんで亡くなられましたね。

いろんながんがある中で、大腸がんの死亡率は今女性で1位、男性で3位と、増えてきている。怖いのは進行するまで症状がほとんど出ることよ。がんの進行度合いはステージ0からステージ4まで5段階に分けるんだけど、発見した時がステージ4だと5年後の生存率は10%くらい。でもステージ0なら5年生存率は95%以上とも言われるんだよ。

じゃあ早期発見がすごく大事ですね。

がん検診の有効性が科学的に証明されてるがんが、胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん、子宮がんで、大腸がんも入ってる。だから厚生労働省でも検診をすごく薦めてますし、もちろん私も薦めます。大腸がんは40歳過ぎたころから徐々に増加して50歳過ぎたら急増しますね。

どうやって検査するんですか?

まず便の中の血液で調べる便潜血検査。わずかな血液でも調べられて、これを大腸がん検診と言ってます。三原市の市町村検診では600円で受けられるし、もちろん病院でも受けられる。もっと精密検査になると内視鏡検査。大腸カメラね。平滑な部分のがんも発見率が上がるので、50歳を過ぎたらまず一度は内視鏡検査を受けることを薦めます。痛いとか怖いとか思ってる人が多いですが、最新の医療器具はすごく進歩してますよ。50歳を過ぎたら定期的に大腸カメラというのを浸透させて、少しでも大腸がんで命を落とす人が減ることを願ってます。

なるほどまずは診察を受けることがおすすめです。金行先生、有り難うございました。

がん検診と内視鏡検査で、大腸がんの早期発見を!

みはらえきまえクリニック 検索 www.mihara-cl.jp



「三原の赤ひげ先生」金行先生は、話し易い雰囲気を作ってくれて、気軽に相談できます。三原駅徒歩約1分ですのでぜひ気軽ににお立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

- 胃カメラ・大腸カメラ検査 ●糖尿病治療 ●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療

みはらえきまえクリニック 血管外科・胃腸内科 三原市城町 1-8-7 0848-63-5000 9:00~12:30 14:00~17:30 日、祝、土曜午後

地元ではたらくよろこび 私たちと一緒にサンライズグループで働きませんか?

サンライズグループ 社会福祉法人 泰清会 TEL:0848-81-0130 今年のお盆旅行は、計7班に分かれて楽しい旅行を計画しています やつさ祭りに、親子一緒に楽しめました

サンライズグループのホームページには、情報がいっぱい。各施設の空き情報や、採用情報、取り組みなど詳しく知ることができます。ぜひ一度ホームページをご覧ください。

介護職員・看護職員・保育職員を募集しています

サンライズグループでは各施設で職員さんを随時募集しています。資格や経験、年齢も問いませんので、どなたでも大丈夫です。担当者と共に話し合い、楽しく、充実した生活をおくれるよう、勤務条件や職場を決めて参りますのでまずはお問い合わせください。サンライズグループの新規卒業生採用ならびに中途採用の問い合わせは、お電話または泰清会ホームページからお気軽にどうぞ。

平成26年度採用職員の年齢割合 採用職員の内、「介護のしごと」経験は?



グラフのように、幅広い年代の方々が就職されています。介護のしごとが初めての方でもいきいきと働かれています。

募集のお問合せ先 TEL/0848-81-0130 担当 おおめぎ 大目木 くわしくはサンライズグループホームページをごらんください

サンライズグループ 検索

社会福祉法人 泰清会 三原市港町 3-6-29 0848-81-0130

今年の GUCCI は ここがすごい!

読書の秋、食欲の秋、そしてオシャレの秋。目元も新しいフレームでグッとオシャレしたいですね。メガネサロンくまのにも新作フレームが続々と入荷しています。そのなかで今ご紹介したいのが GUCCIの新作。いつも存在感がありながら美しく溢れるフレームですが今回の新作には、テンプル(つるの部分)にGUCCIのオリジナルスカーフの生地を直接埋め込んでいるフレームがあるんですよ! 当然一枚のスカーフから部分的に生地を活用するので同じ柄などない、まさに一点もの! 是非、手に取ってご覧ください。



耳にかけるテンプルの部分にオリジナルスカーフが埋め込まれています。わかりますか?

女性らしい細めのフレームも取り揃えています

メガネサロンくまの 三原市城町 2-3-6 0848-62-7773 10:00~19:00 水曜日

Happy Birthday!! ケーキと一緒に「Birthday Photo!!」

子どもにとってお誕生日は特別な日でしたよね? 大きなケーキにろうそくが灯り、一気に吹き消した後のなんとも言えない嬉しそうな表情。見ているだけで幸せになります。そんな幸せな1シーンを残しませんか? ケーキはスタジオがご用意します。ご予約の際にケーキのプレートに入るお名前をお聞かせ下さい。参加費: 5,000円(税別) 参加年齢: 1歳~12歳までのお子様 毎月2組限定 (ご予約が入り次第受付終了とさせていただきます) 常時受付中!! (電話がつかない、すでに終了の場合はご容赦ください) お問い合わせ・ご予約 0848-62-2984 常時受付中!! (電話がつかない、すでに終了の場合はご容赦ください) 常時受付中!! (電話がつかない、すでに終了の場合はご容赦ください) 常時受付中!! (電話がつかない、すでに終了の場合はご容赦ください)