

未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW



お菓子工房ゴドー 橋本 智子さん

深町で育てた小麦で作ったお菓子が みんなが喜ぶ三原のお菓子の1つになれたら嬉しい

今回は三原市深町で有機農法で小麦を育てて、その小麦でお菓子作りをしているお菓子工房ゴドーの橋本さんに話を聞きました。

なぜ、深町でお菓子工房を始めたのですか？

実は深町が私の地元なんです。私は関西でパティシエとして働いていました。その時に、東京生まれ千葉育ちで、当時は三原がどこにあるのかも知らなかった夫と出会いました。夫は会社員だったのですが、ずっと農業をやりたいと考えていたようです。じゃあ、夫が育てた作物で私がお菓子を作って売れば、二人の夢が同時に叶うんじゃないかと思ったんです。

それで、二人で三原の深町に帰って来て、昨年、お菓子工房ゴドーをオープンしました。だから、このお店は夫婦の夢の形なんです。

お菓子作りのこだわりは？

私たちはお菓子作りをするのにモットーを2つ

決めました。ひとつは「原材料で作れるものはなるべく自分で作る」ことです。使用している小麦は、夫が有機農法で大切に育てたものです。三原に帰って来てからすぐに農業の研修先を探していたところ、知人から同じ三原の高坂にある坂本農場さんを紹介してもらいました。坂本農場さんは有機農法を長年続けておられて、私たちの材料にとことんこだわってお菓子作りに大きな影響を与えてくれました。今、使っている小麦は坂本農場さんから種を分けてもらったものです。

もうひとつのモットーは、「作れないものがあるが地元三原産のものなるべく使う」ことです。なかなか、原材料を全て自分たちで作るのは難しいので、地元のつながりを大事にしながら、材料にはとことんこだわって選んでいます。

そうして、子どもたちも安心して食べられるおいしいお菓子を作っています。

三原で次はどんな夢を叶えていきたいですか？

私たちの作るお菓子を取り扱ってくれるお店もでき、イベントに出店したりもして、徐々にですが商品を知ってもらえるようになってきたと思います。三原で大切に育てた小麦や材料を使ったゴドーのお菓子を、三原の人がお土産に選んでくれるようになれば嬉しいなと思っています。

それから、深町の特産であり昔は深茅とも呼ばれていたサトモを使って、小麦アレルギーの人でも食べられるグルテンフリーのお菓子などにも挑戦してみたいです。

自分たちのできるペースで、お世話になっている深町のみなさんに恩返しをしたいですし、農業とお菓子作りで三原を少しでも盛り上げられたらいいなと思っています。

《お菓子工房ゴドー 取扱い店舗》 みはらまちづくり売っく 道の駅「みはら神明の里」 やっさふれあい市場三原店 いこうさんのお店(福山市)

mihara bi-yori 三原日和 みはらびより

若い方からシニアの方まで、読んで楽しく、暮らしに役立つ紙面を作りたい。企業広告だけでなく、頑張っている人、まちのイベント等にもスポットをあてていきたい。そして、三原をもっと明るく、住みやすく、連帯感のあるまちにしたい。そんな思いで発行している情報紙です。どうぞご支援のほど、よろしくお願致します。



三原市本町の画廊喫茶 Rond さんの王子サンド。辛子マヨネーズが昭和テイストで美味！決め手はオギロバ さんのトーストで、冷めても旨い！

Advertisement for wedding services by Bell-Fille, including photos of a wedding and contact information for various locations.

Advertisement for adult kimono rental services, featuring photos of kimono and details of rental packages.

Advertisement for a diet clinic by Na no H, featuring photos of staff and details of services.

Advertisement for a restaurant 'Shinkou' featuring a 'Fugugokousen' menu and contact information.

日和の おしえて先生!!

日常の何気ない疑問をその分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、「おしえて日和の先生!!」今回は、「進化した糖尿病」と題して、みはらえきまクリニックの腎臓内科担当医 金行祥造先生にお話をうかがうことにしました。

先生、糖尿病が末期まで進行するとどのようなことが？

今回は糖尿病の慢性合併症の太い血管にみられる合併症、大血管障害の症状をお話します。高血糖の状態が続くと、太い血管では動脈硬化が加速します。動脈硬化は動脈の内側にさまざまな物質が沈着して厚く、硬くなり、隆起(プラーク)ができる状態です。動脈硬化が進むと、血流が途絶えたり、血管にこびりついていけるプラークがはがれて血管に詰まり重要な臓器に障害を起こします。

動脈が硬化すると・・・

脳梗塞も狭心症・心筋梗塞などや閉塞性動脈硬化症も糖尿病との合併症としてあります。高血圧が長く続くと動脈硬化が進行し、やがて脳の血管が詰まって脳梗塞になります。高血圧の程度が強い場合、脳の血管が破れて脳出血になったり、また脳の血管の一部分に動脈瘤ができて破裂すると、くも膜下出血になります。いずれの場合でも脳細胞が壊れ、意識がなくなったり、半身まひや言語障害・認知症などの症状が現れます。くも膜下出血ではまひは少なく、激しい頭痛や意識障害が突然起こります。脳梗塞や脳出血では、初期に

適切な治療を開始すれば後遺症なく治ることもあり、またリハビリでかなり回復することも多いのですが、適切に初期段階での治療が必要です。

狭心症は動脈硬化などによって心臓の血管(冠動脈)が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態です。動悸や息切れのほか、胸を圧迫されるような痛みの発作が繰り返しますが、激痛というほどの痛みではなく数分以内におさまります。

一方で心筋梗塞は、動脈硬化により心臓の血管に血栓(血液の固まり)ができて血管が詰まり、血液が流れなくなって心筋の細胞が壊れてしまう病気です。動悸・息切れのほか、胸に激痛の発作が起こり、呼吸困難・激しい脈の乱れ・吐き気・冷や汗や顔面蒼白といった症状を伴います。

閉塞性動脈硬化症は主に手や足の動脈に起こる動脈硬化で、末梢動脈疾患とも呼ばれます。重症化すると手足が壊瘍・壊死に至り切断することもあります。

糖尿病については、まだまだ諸症状がありますので、身体に自覚症状がある方はもちろん、若くても不規則な生活をされている方などは最寄りの専門医に相談してみたいかがでしょうか。大事がないことが一番良きことなので、大病になる前にカウンセリングに行かれることをお勧めします。

金行先生にはこれからも気になる病気にについて教えていただきます。次回もお楽しみに!

みはらえきまクリニック 検査 www.mihara-cl.jp



「三原の赤ひげ先生」金行先生は、話し易い雰囲気を作ってくれて、気軽に相談できます。三原駅徒歩約1分ですのでぜひ気軽に立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

- 糖尿病治療 ●胃カメラ・大腸カメラ検査 ●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療

Advertisement for Mihara Eki Ma Clinic, including location map and contact information.

Large advertisement for IKEA brand furniture, featuring photos of living room furniture and contact information for the store.

Advertisement for eyeglasses, featuring photos of various styles and contact information for the store.

Advertisement for car lease plans, featuring details of different plan options and interest rates.