未来へつなぐこの人

三原を愛する人たち INTERVIEW

和太鼓奏者
中野　歩さん

一緒に和太鼓にしかできない経験をしてみませんか？ みなさん！おまちしています！

今回は三原を拠点に和太鼓のプロ活動をされている「中野 歩（あゆむ）」さんにインタビューさせていただきました。

和太鼓を始められたきっかけを教えてください

僕が和太鼓を始めたのは高校の和太鼓部へ入部したことがきっかけなんです。僕の地元にある黒瀬高等学校の入学式で和太鼓部の先輩方が演奏をしてくださいました。「カッコいいな!」と思ったのですが、引っ込み思案だった僕は入部までは至りませんでした。ですが、母や同級生の誘いにより、緊張しながら和太鼓部の門を叩き、大きな音が出る和太鼓に恐る恐る叩いてみたことを今でも覚えています。

和太鼓の活動やこだわりを教えてください

現在ソロでの演奏はもちろんのこと、太鼓仲間との共演や、津軽三味線の師匠と和楽器アンサンブルとしての出演、主催する和太鼓教室や他団体の指導、作曲活動と幅広く活動させていただいております。

自分自身の舞台でも、指導の時にも、心がけていることがありまして、「和太鼓らしい音」、分かりやすく言うと「大きな音」が出るよう日々精進しています。和太鼓は叩けば音が鳴る楽器ですが、どんな音を届けたいか、どんな音を出したいかで演者によって、チームによって音が全く変わってきます。僕はその中でも、和太鼓が本来持っている力であったり魅力を引き出せるよう、今も試行錯誤しています。それが「和太鼓らしい音」に繋がるのではないかなと思っています。

三原への想いをお聞かせください

三原は一年を通して行事が多く、地域の方々とのふれあいが身近に感じられる街だなと思っています。そういったものにも積極的に参加していき、三原市の伝統に貢献していきたいです!

そして何よりも「和太鼓が大好き!」、ただこの一心で続けてきました。

今後も和太鼓の活動に一生懸命取り組んでいきますので、どうかよろしくお願いします!
もし機会がありましたら、一度和太鼓を見て、聞いて、叩き、和太鼓の魅力に少しでもふれてみてください。

中野　歩
mail:dabadaba-rush_0624@docomo.ne.jp
携帯：090-3175-0119

三原市芸術文化センターポポロにて和太鼓教室を開催しています。日時・対象年齢・月謝など詳しいことなどについて気軽に連絡ください。

日和の おしえて 先生 !!

その分野のスペシャリストに教えていただくコーナー、『おしえて日和の先生 !!』今回は、『忍びよる大腸がん』について、みはら駅前クリニックの胃腸内科担当医金行祥造先生におうかがいしました。

三原駅の噴水から南に歩いてすぐ近く。
「自分が子供の頃は、このあたりが遊び場だった」という金行先生。長く地域にお住まいの高齢者の方から、島の方、周辺のマンションの方、また駅周辺でお仕事をされている方などが、昔なじみの診療所のように、気軽に来られるクリニックを目指されているそうです。

先生、今日は大腸がんのお話をお願いします。芸能界でも俳優さんが大腸がんで亡くなられましたね。

いろんながんがある中で、※1大腸がんの死亡率は今女性で1位、男性で3位と、増えてきとるね。怖いのは進行するまで症状がほとんど出んことよね。がんの進行度合いはステージ0からステージ４まで５段階に分けるんだけど、※2発見した時がステージ４だと５年後の生存率は１０％くらい。でもステージ０なら５年生存率は９５％以上とも言われとるんよ。※1 国立がん研究センター HP 参照※2 厚生労働省がん検診推進事業 HP 参照

どうして大腸がんが増えたの？

大腸がんは欧米に多く、昔の日本では少なかったのですが、日本で増加したのは、食生活の欧米化が原因じゃないかな。穀類や野菜、魚が中心の日本古来の食生活に肉がプラスされて欧米化し、動物性高脂肪食が一般的に多く食されるようになった。高カロリーで脂っこい食事は、便が大腸に長くとどまり、がんが発生しやすくなるのですよ。

がんのサインは便に現れます

下腹部痛、腹部の膨満感、貧血、残便感なども初期症状ですが、大腸がんは便に症状が出やすいのが特徴。便に血液がついている、排便後の紙に血がつく…血便と下血は典型的な症状。出血を痔と思って放置し、がんが進行ということもあります。また深部の大腸がんでは黒い便が出る場合もありますよ。あと、下痢と便秘を交互に繰り返したり。女性は腹筋が弱いため、大腸が便を送り出す力が弱いことも便秘の原因となっていると思われます。

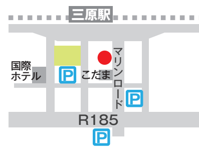
長期間の便秘は、便に含まれる老廃物や有害物質が腸壁にずっと触れているということ。それが大腸がんを誘発しやすいと思います。ご自身に気になる症状があれば気軽に専門の医療機関で検診を受けられることをおすすめしますよ。何事もなければそれが１番良い！

金行先生、ありがとうございます！

三原駅徒歩約１分ですのでぜひ気軽にお立ち寄りいただければと思います。スタッフ一同お待ちしております。

●胃カメラ・大腸カメラ検査●訪問診療 往診
●下肢静脈瘤治療 ●循環器治療●糖尿病治療

みはらえきまえクリニック　検索
www.mihara-cl.jp



みはらえきまえクリニック
血管外科・胃腸内科
三原市城町 1-8-7
☎ 0848-63-5000
営 9:00～12:30 14:00～17:30
休 日、祝、土曜午後、水曜午後
訪問診療のため

🅿 お車でお越しの方は契約駐車場『三原駅前パーキング･スカラパーキング･三原内港東駐車場』をご利用下さい。

Florence Series
フローレンス三原港町 RIVER RESIDENCE

JR「三原」駅 徒歩 8分

フローレンス三原港町
リバーレジデンス

全邸 南向き　■生活空間面積／119.29㎡の大空間

月々のお支払い 4万円台より

好評分譲中

【建築概要】●名称／フローレンス三原港町リバーレジデンス●所在地／広島県三原市港町2丁目941番（地番）●交通／「西港町」バス停 徒歩1分●地目／宅地●用途地域／近隣商業地域●建ぺい率／90%（三原市建築基準法施行細則第30条角地の適用）●容積率／300%●建築確認番号／第JE17BA1-34-1705号（平成29年12月25日）●敷地面積／1,275.05㎡●建築面積／446.79㎡●建築延床面積／4,345.12㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造地上13階建●総戸数／48戸●分譲戸数／48戸●間取り／2LDK+S～4LDK●住居専有面積／68.48㎡～81.56㎡●竣工予定日／平成31年5月下旬●入居予定日／平成31年6月下旬●販売価格（税込）／2,395万円～3,385万円●最多販売価格帯（税込）／2,700万円（8戸）●管理費（月額）／8,600円～10,200円●修繕積立金（月額）／4,790円～5,710円●修繕積立基金（購入時一括）／479,000円～571,000円●管理費準備金（入居時一括）／13,700円～16,300円分譲後の権利形態／敷地：各戸建物専有面積割合による所有権の共有　建物：専有部分=区分所有権　共有部分=各戸建物専有面積割合による所有権の共有●手付金等保全機関／りそな銀行 広島支店●設計図書閲覧場所／マンションギャラリー及び章栄不動産株式会社●管理会社／章栄管理株式会社●管理形態／区分所有者全員により管理組合を設立し、管理会社に委託●事業主・売主／章栄不動産株式会社〈広島県知事（2）第9819号〉広島市中区中町2番16号 TEL（082）545-8888（代）●設計・監理／株式会社ニュートピアプランニング●販売代理／株式会社エクサ〈広島県知事（2）第10190号〉広島市中区袋町5-28和光広島ビル4FTEL（082）246-1182、株式会社FES〈広島県知事（1）第10694号〉広島市東区牛田旭2丁目6-24-3C TEL（082）846-5623●施工／株式会社佐藤工務店※掲載の完成予想図は図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があり、今後施工上の理由等により変更になる場合があります。※掲載の距離は住宅地図をもとに現地からの最短距離を計測したものです。所要時間については、徒歩＝分速80mで算出しています。なお、この所要時間はあくまで公的基準に沿った参考時間を示したもので、信号の待ち時間等は含まれていません。※先着順分譲につき売約済みの場合がございますので予めご了承ください。●広告有効期限／平成30年8月末

【返済例】Bタイプ202号室：・販売価格／2,485万円・頭金／5万円・借入金額／2,480万円・元利均等40年返済（提携銀行住宅ローン 変動金利0.65%）を利用したもので、・月々の返済額／49,695円・ボーナス時返済額／54,018円（年2回）となります。今後金利の変動や融資制度の改正などに伴い変更される場合があります。金利は平成30年6月25日現在の金利によるものです。※別途諸費用・管理費・修繕費が必要となります。詳しくは係員にお尋ねください。

［事業主･売主］
章栄不動産株式会社　章栄不動産　検索
［お問い合わせは／フローレンス三原港町リバーレジデンス］
0120-06-2604

カーライフプラン
カーライフプラン・エコ

カーライフプラン	カーライフプラン リピートプラン	カーライフプラン・エコ	カーライフプラン・エコ リピートプラン
【ご融資利率／当金庫会員の方】	【ご融資利率／当金庫会員の方】	【ご融資利率／当金庫会員の方】	【ご融資利率／当金庫会員の方】
年2.6%	年2.4%	年2.4%	年2.3%
【ご融資利率／当金庫会員以外の方】	【ご融資利率／当金庫会員以外の方】	【ご融資利率／当金庫会員以外の方】	【ご融資利率／当金庫会員以外の方】
年3.6%	年3.4%	年2.9%	年2.8%

※上記融資利率に保証料が含まれています
（平成30年7月27日現在）

ご融資限度額　1,000万円以内
満20歳以上30歳未満の就職内定者は、200万円以内

ご融資期間　3ヵ月以上10年以内
（元金返済据置期間は６ヵ月以内）
※就職内定者の場合、元金返済据置期間は６ヵ月以内または就職月の翌々月まで

その他　当金庫ホームページから仮審査申込が可能です

詳しくは、お近くのしまなみ信用金庫窓口
または渉外担当者へお問い合わせ下さい

新車･中古車、
バイクや車検、借換にも!
あなたのカーライフを
サポート!

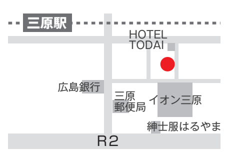
しまなみ信用金庫

メガネサロンくまのはメガネの専門員
老化に合わせた様々なレンズがあるんです

「視力チェックしませんか」

加齢による眼の老化は老眼だけではありません。緑内障・白内障・ドライアイなどさまざまな原因があります。最近新聞が読みにくいとか、景色がかすんで見えるなど少しでも気になる症状がありましたら近くの眼科へ。メガネサロンくまのでも視力チェックをしてお客様に視力アドバイスが出来ます。
眼は身体の状態を示すとも言いますのでどうぞ気軽にお立ち寄りください。

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
☎ 0848-62-7773
営 10:00～19:00
休 木曜日



知って得する日和のお知らせ　Valuable information

訪問美容　Sakura　さくら
080-1643-2985
年中無休　8:00 ~ 20:00

「笑顔になっていただきたいから」
認定福祉美容師がお宅や福祉施設まで訪問して理美容の施術をいたします！
「利用者の方からあたたかいお言葉をいただきました」

私は車椅子での生活をしているので簡単に出かけることが出来ません。自宅に来ていただけるのはとても助かっています。カットが上手で柔らかく仕上げてくれてとても気に入っています。

足を悪くしてから外に出ることも余り無く気持ちの落ち込んだ毎日でした。ですが最近は訪問施術日が楽しみで、素敵な笑顔と楽しいお話とで毎回元気をもらっています。これからもよろしくお願いします。

訪問美容　Sakura

田中　亜矢子さん

自分の家で施術してもらえるのがうれしい。気を使うこともなくキレイにしてもらっています。私は足と耳が悪いので美容室のカットなどあきらめていましたが、とても気持ち良くヘアカットしてもらえて助かっています。もっと早く知っていれば良かった。

施術料金

カット（ブロー込）	￥2.700
シャンプー＆カット（ブロー込）	￥3.800
顔剃り	￥1.100
ベッド上カット（寝たきりでも大丈夫）	￥3.800

この他のメニューもあります。別途出張料金￥1.000 かかります。
お気軽に電話で問い合わせしてください。

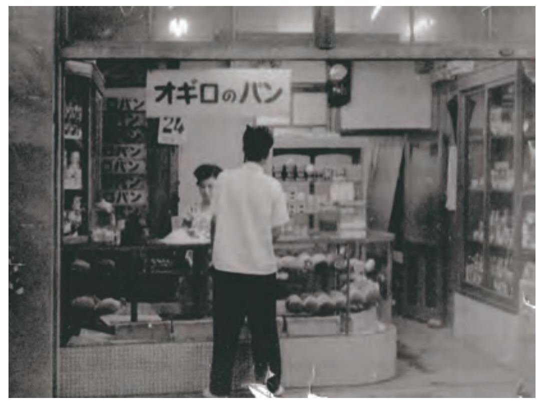
株式会社オギロパン
大正7年創業

三原日和企画『オギロパン創業 100 周年記念』

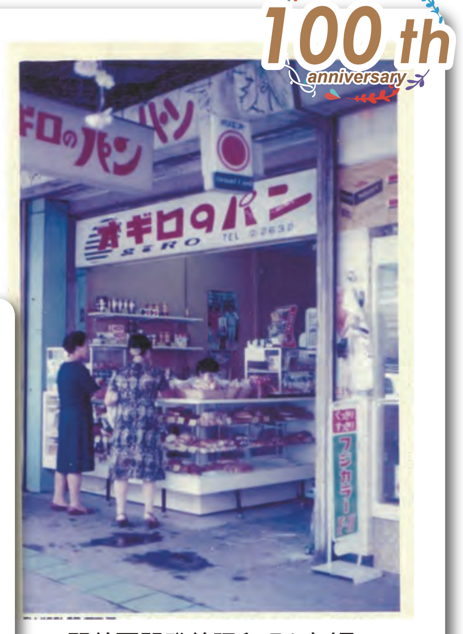
「みはらの 100 年パン屋さんと私」の想い出募集！

大正７年(1918) に開業されて 100 周年を迎えられた､オギロパンとの想い出を、三原日和にて集めてみたいと思います。あなただけの想い出を皆さんと共有できましたら、うれしく思います。500 字程度までで三原日和に投稿していただけませんか？上手な文章でなくてかまいません。短くてもかまいません。あなたの素直な想い出を送ってください！投稿していただいた方々に抽選で３名様にオギロパン本店で使える特別な 2.000 円分オギロパンのギフト券をプレゼントいたします。

オギロパンにまつわる想い出を募集します
三原日和 80 号にて掲載させていただきます！
応募期間　2018 年８月１日～8 月 31 日
応募方法：E メール、ハガキ、封書にて　締切：2018年8月31 日（木）必着
E メールアドレス：info@miharabiyori.net
住所：723-0051　三原市宮浦 6-30-1 三原日和 宛
掲載される場合匿名希望の方は匿名もお書きください。
プレゼントの関係がありますので、住所・氏名・電話番号・メールアドレスをお願いします。



昭和 27 年頃のオギロ

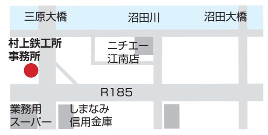


駅前再開発前昭和 51 年頃

OPEN COMPANY

MURAKAMI
MURAKAMI

来年度卒業見込みの方、専門職に興味のある方を募集しております。弊社は建物の構造となる鉄骨を図面作成から運搬・建方まで一貫製作しています。どの部門も「ものづくり」に欠かすことのできないやりがいのある仕事です。そう言われても鉄骨の知識なんてないしなぁ・・・と思われる方々に今年からオープンスクールならぬ「オープンカンパニー」を開催することにしました。私たちがどのような仕事をしているのか案内しながら説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

有限会社村上鉄工所
三原市和田 1-11-1
☎ 0848-62-1000
keiri@murakami-tec.jp