

WEBオンラインマイホーム相談会 始めました!

タカシン・ホームでは、インターネットを利用して、ご自宅から気軽にホームアドバイザーと家づくりの相談ができる「オンライン相談会」を始めました。ご自宅で過ごす時間が増えている今、「そろそろお家建てたいね!」「家賃を払うのとマイホームどっちが良いの?」「新築後の月々の支払いはどれくらい?」こんな会話が増えていませんか?オンライン相談会は、そうした疑問を解決し、ご自宅にいながら夢のマイホーム実現へ大きく前進できるサービスです。遠方に住んでいるので移動が大変な方、小さなお子様から目が離せない方、なるべく外出をさげたい方にもオススメです。ぜひご予約下さい。

●個別相談
●来店不要
●パソコン、スマホ、タブレット対応
●相談無料

ご予約は
こちらから

※予約可能日時の10:00~17:00の間で
お好きな時間にご予約ください。
※予約時に担当から連絡致します。連絡が取れて予約完了となります。

株式会社 中心
タカシン・ホーム
タカシンホーム 検索

三原本社
三原市新倉 2-12-1
0848-60-2077

事業所展開
●福山営業所 ●東広島営業所 ●リフォームショップ三原本店
建設業の許可 広島県知事許可(特-1)第35519号

三原日和記者のお菓子を三原で買う 其の一

三原駅を降りるとすぐ目の前にある糸ひす家さん。この感謝を込めて「たこわれせんジャンボサイズ」を販売!通常の二倍はあるボリュームで500円。われせん派とわれない派に三原市民が分かれる程の人気商品。記者の購入したバックにはわれない物も入っていてラッキー!?

共楽堂のイオン三原店で販売中!
三種類の味が楽しめる広島チョコラと「乙女の涙」と言うフルーツのようなトマトを果てで包んだ、ひとつふの乙女の涙(270円)がおススメです。もう少しするとひとつぶつ手で包むやさしい美味しさ「ひとつふのマスクット」も販売される!

エクオールライフ 検索

[URL] <https://equol.jp/> 協力:大塚製薬

エクオールは今、注目されています!
エクオールは女性ホルモンに似た働きがあり、女性の元気と若々しさを保つのに役立つ成分といわれています。大豆イソフラボンが腸内細菌により代謝され、エクオールが作られますが、その腸内細菌を持っているのは、日本人女性の約半分といわれています。エクオールを作る人でも、体調によってはつくられなくなることも。エクオールを作れない人、大豆食品を食べる習慣があまりない方には、大豆を乳酸菌で発酵させたエクオール含有サプリメントがおススメ!

興生総合病院
三原市一町2-5-1
0848-63-5500
9:00~12:00 14:00~17:00

興生総合病院 三原 検索

※この記事の症状などについては、個人差がありますのでご了承ください。三原日和

日和のサスリ通信 ~男性も女性も意識したい健康管理~

手指の不調に関して、興生総合病院の 手外科専門医 河野正明副院長に聞きました!

手外科についておしえてください!
手の病気を怪我を治療する診療科が、手外科です。しびれや痛みなど、手指に関するトラブルについて相談を受け治療することや、骨折など外傷の手術をすることもあります。

手指のトラブルでご相談が多いのは?
指の変形やそれに伴う痛み、腫れ、しびれの症状に関するご相談が多いです。中高年の女性からのご相談が多く、「ゴツゴツした指になってしまい、人前で手を出すのが恥ずかしい」といった悩みを、特によく耳にします。そのほとんどが「変形性関節症」による症状です。腫れや変形が第一関節に生じる「ヘバーデン結節」や、第二関節に生じる「ブシャール結節」などがあります。関節症は通常、日常的に負荷がかかることで発症しますが、手指の関節症は、負荷とは関係なく発症することがあります。最近の見解では、女性ホルモンが関節の動きの維持や、腱の保護に関わっているとの報告があることから、加齢に伴い女性ホルモンが低下することで、関節や腱に炎症が起こりやすくなると考えられています。

その症状は年を重ねることで起こりやすくなるのですか?
そうですね、若い人には起こりにくい症状ですね。ただ、産後、急激に女性ホルモンが低下するため、授乳期間にも手指の不調をうったえる方もいらっしゃいます。

対処法は?
痛み止めやシップ剤、血流が促進される塗り薬などで対処することが多いです。ただ、指先は末梢なので、膝や股関節など大きな部位と比べて血流が悪く、内服薬では炎症止め成分が十分届かず、効果が満足に得られないことが多いですね。症状が悪化すると、外科手術で変形を治すケースもあります。進行する前に、エクオールを含むサプリメントをおすすめしています。大豆イソフラボンからつくられるエクオールは、女性ホルモンとよく似た働きがあります。女性ホルモンの低下が手指の不調に関連しているとの見解が強く、エクオールを含むサプリメントが、痛みの緩和や、変形の予防に役立つと考えています。少しでも手指のことで気になったら、早めに相談に来て欲しいですね。

加齢に伴う不調を諦めるのではなく、「楽しく自立した毎日」を送っていただくために、お薬での治療に加えて、食事や運動など生活習慣を改善することも大切ですね。手指の不調があれば、お近くの専門医に気軽にご相談してください。

河野正明副院長

日頃のご愛顧感謝申し上げます

拝啓、平素は当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言及び緊急事態措置が発表されましたが、当店でもマスクの常時着用、室内換気、次亜塩素酸水、エタノールによる機材の消毒を徹底しております。お客様にはご迷惑をかけぬようサービスをおこなっておりますので何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

良いメガネが入荷しています
お気軽に見に来てね

62-7773 までお気軽にお電話下さい

三原市 三原市
三原市 三原市
三原市 三原市

メガネサロンくまの
三原市城町 2-3-6
0848-62-7773
10:00~19:00
木曜日 日曜~18:00

新車・中古車、バイクや車検、借換にも!あなたのカーライフをサポート!

カーライフプラン

カーライフプラン・エコ

カーライフプラン 【ご融資利率/当金庫会員の方】	カーライフプラン リビートプラン 【ご融資利率/当金庫会員の方】	カーライフプラン・エコ 【ご融資利率/当金庫会員の方】	カーライフプラン・エコ リビートプラン 【ご融資利率/当金庫会員の方】
年2.6%	年2.4%	年2.4%	年2.3%
【ご融資利率/当金庫会員以外の方】	【ご融資利率/当金庫会員以外の方】	【ご融資利率/当金庫会員以外の方】	【ご融資利率/当金庫会員以外の方】
年3.6%	年3.4%	年2.9%	年2.8%

※上記ご融資利率に保証料が含まれています(2020年4月24日現在)

ご融資限度額 1,000万円以内
満20歳以上30歳未満の就職内定者は、200万円以内

ご融資期間 3ヵ月以上10年以内
(元金返済措置期間は6ヵ月以内)
※就職内定者の場合、元金返済措置期間は6ヵ月以内または就職月の翌々月まで

その他 当金庫ホームページから
仮審査申込が可能です

- 具体的な返済額については、各営業店窓口・福山ローンセンターで試算いたします。
- 詳しくは、お近くのしまなみ信用金庫窓口、または、渉外担当へお問い合わせ下さい。

しまなみ信用金庫 <http://www.shimanami-shinkin.jp>

STAY HOME

三原で過ごしましょう

美味しいもの食べて元気出そう! かねしよのデリ

PRINもテイクアウト! ご予約でおまかせ弁当 1,000~2,000円でご用意できます

ローストビーフのPOWERサンド(左) 1,280円
スモークサーモンと5種の野菜のグラタンサラダ付(右) 750円

ホットドッグ plus ボックス 800円
スペシャルなハンバーグ弁当 1,300円

喫茶室 & DELI かねしよ
0848-64-3210
三原市港町 3-3-1
定休日/日曜日
受け渡し時間
午前11時から午後5時

どのお店も事前に予約されると
よろこんでまいります!

手間ひまかけた ROCKET の創作和食をご自宅で
オードブル等も気軽に
ご相談ください

※前日予約をお願いします

- ・ロケ弁 900円
- ・惣菜盛合せ 2,160円
- ・合鴨コース煮 1,500円
- ・もみじ豚の味噌焼き 1,600円
- ・牛ヒレカツ 2,000円
- ・オードブル 5,400円

※表記は消費税込み

創作料理 ROCKET
0848-36-5328
三原市城町 3-2-17 林ビル1F
定休日/日曜日
受け渡し時間
昼 11時30分から午後14時
夜 17時以降

お電話、Facebook、インスタからご予約できます

おうちで TORICO 気分はいかがですか?

だし巻きたまご 500円
地元のテングソースを使用した大人気そば飯 700円
本日のおつまみセット 1,000円

店内のメニューはほぼテイクアウトできます
大口注文は前もってご連絡いただくとスムーズにお渡しできるかと思います

- ・とん平焼き 550円
- ・ガーリック炒飯 800円
- ・和牛ホルモン焼きうどん 900円

バック代+100円 ※表記は消費税別

鉄板 kitchen TORICO
0848-62-4676
三原市城町 1-13-1 松田ビル1F
定休日/日曜日
テイクアウトお渡し時間
17時~21時頃

お電話、Facebook、インスタからご予約できます

三原日和読者の皆様へ

日頃は三原日和を愛読していただき、誠に感謝しております。今回の新型コロナウイルス感染症による、緊急事態宣言、緊急事態措置が発表されて当紙もスタッフさんたちによるボスティングの自粛をすることに決定しております。今後も取材、編集などに支障をきたすと思われます。皆様の熱意が我々の力となります。ご協力、ご支援の程何卒よろしくお願い申し上げます。

今月の三原日和は新聞折り込みを主に一部設置形式にて皆様にお届けしております

新型コロナウイルス感染症の情報は
三原市公式ホームページをご覧ください
www.city.mihara.hiroshima.jp

みはら今昔散歩

今の風景とあまり
変わらない?
さて、どこでしょう

糸崎

糸崎町鉢ヶ峰からの
糸崎港全景
昔は多くの船舶が
停泊していたんですね

現在沼田川全景

現在沼田川全景

現在糸崎港全景

広島県三原町の
沼田大橋と明記
木造の橋ですね

円一